

❖ Бъдете щедри

Споделете вашият опит за енергийната ефективност с близките и познатите си. Разкажете им как с малко усилия могат да бъдат полезни не само на природата, но и на себе си.



❖ Шофирайте разумно

Много фактори влияят върху икономията на гориво на колата. За да подобрите този показател, шофирайте спокойно, не прекалявайте с натискането на педалите за газта и спирачките и избягвайте резките ускорения и спиране. Друг начин да намалите разхода на гориво, е да намалите времето, през което колата е на празен ход или да махнете излишните вещи от багажника, за да намалите общото тегло на автомобила. Ако карате със затворени прозорци, разходът на гориво също намалява.

❖ Добрият пример

Ако шофирате по-икономично, ако карате велосипед по-често, предпочитате влака пред автобуса и градския транспорт пред автомобила, вие вече давате добър пример на останалите и правите крачка напред в борбата с климатичните промени.



❖ Климатичен обяд



Фактът, че дори ежедневното ни меню може да подпомогне борбата с климатичните промени, е известен на малко хора. На първо място е добре да избираме

биопродукти или такива, които са с местен произход. Купувайки продукти, които са произведени в нашата страна вместо техни аналози, които са пропътували хиляди километри, за да стигнат до нас, ще намалим значително замърсяването, което се причинява от транспорта на дълги разстояния, а в същото време ще насърчим развитието на местната икономика.

❖ Знаете ли че...

Ако за една година намалите дори само с 10% километрите, които всеки ден изминавате от вкъщи до офиса и обратно с кола, то вие ще сте ограничили емисиите въглероден диоксид от автомобила си в рамките на 0.2 – 0.6 тона.



Проектът се финансира от Програма за храни и основно материално подпомагане 2021 – 2027 г. от Европейски социален фонд плюс.

Настоящата информационна брошура е изготвена в изпълнение на "Предоставяне на съпътстващи мерки" по проект „Топъл обяд в община Алфатар“



Съфинансирано от
Европейския съюз

**ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО
МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ 2021-
2027**

**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД
ПЛЮС**

Операция BG05SFPR003-1.001 „Топъл обяд“

ОПАЗВАНЕ НА ПРИРОДАТА



**Бенефициент на проект
BG05SFPR003-1.001-0154-C01
„Топъл обяд в община Алфатар“**



В забързаното ежедневие рядко си даваме сметка доколко дори и най-простите действия, свързани с бита, оказват влияние върху околната среда: храната, която ядем, транспортът, с който се придвижваме до работа, стоките, които купуваме...

Повечето от нас не знаят как съвсем малки промени в ежедневните ни навици биха имали огромно положително влияние за опазването на природата.

Няколко идеи, които всеки от нас може да осъществи у дома, които не само ще помогнат за намаляването на вредните емисии, които всеки от нас произвежда, но и ще имат благоприятно влияние върху семейния бюджет:

❖ Енергоефективните електроуреди – това вече не е мода, а необходимост

Електроуредите от всяко ново поколение са по-икономични и по-щадящи природата. Дори и да са малко поскъпи от останалите, инвестицията в тях се изплаща бързо, защото те изразходват по-малко енергия. За да сте сигурни, че купувате продукт, който едновременно пести ток и пари и помага за намаляване на парниковите газове и замърсяването на въздуха, избирайте висок клас уреди.

❖ Три крушки до промяната

Подмяната на традиционните крушки с енергоефективни ще намали разходите ви за осветление с 80-90%. По този начин освен че ще помогнете на природата, ще оптимизирате и бюджета си. Ако първоначалната инвестиция от смяната на всички крушки в дома ви се струва твърде висока, достатъчно е просто да подмените само онези три, които използвате най-често, както и всяка от старите, която изгори.

❖ Отговорно пазуване

Всички ние като купувачи имаме голямо въздействие върху пазара и съответно върху производството и предлагането. Няколко съвета за просто пазуване:

- не купувайте стоките, чието производство замърсява околната среда
- избирайте местни продукти вместо такива, пропътували половината свят, за да стигнат до вас
- купувайте електроуреди с висока енергоефективност
- предпочитайте продукти за многократна употреба пред тези за еднократна
- избягвайте употреба на излишни опаковки
- купувайте биопродукти

❖ Намалете отпадъците, употребявайте повторно, рециклирайте

Ако намалите отпадъците, които отделя домакинството ви, ако използвате повече неща повторно или събирате отпадъци за рециклиране, можете да постигнете много за опазването на околната среда. По този начин се пестят енергия и ресурси, а в глобален план се намалява необходимостта от производството на нови продукти и техните опаковки. Ограничава се замърсяването на въздуха, водата, почвата, както и емисиите парникови газове и боклука.



❖ Компостиране на органичния отпадък

Един от начините да намалите количеството на боклците, които отделя домакинството ви и съответно емисиите парникови газове, е като компостирате органичния отпадък. Това може да стане най-лесно, ако имате двор и събирате органичния отпадък, поставяйки заедно с него слама, листа и клони. Ако не разполагате с двор, можете да се снабдите с някой от малките домашни компостери, които могат да бъдат поставени на терасата. Те са изключително удобни и при правилна употреба не отделят неприятни миризми.



❖ Ефективно използване на водата

Да пестим вода у дома е възможно с няколко съвсем прости, но много ефективни мерки. Достатъчно е да поддържаме в изправност изрядна водопроводната система, чешмите и казанчетата, да следим да няма течове, да спираме водата, когато не я ползваме.



Настоящата информационна брошура е изготвена в изпълнение на "Предоставяне на съгответстващи мерки" по проект „Топъл обяд в община Алфатар“